



Rhwydwaith Hybu Iechyd Meddwl
CYMRU GYFAN
ALL WALES
Mental Health Promotion Network

CYNHADLEDD FLYNYDDOL 2009

Prifysgol Glyndŵr
Wrecsam
Dydd Mercher, 21 Hydref 2009

'Dirwasgiad, Cadernid a Dyfeisgarwch: Bygythiadau a Chyfleoedd ar gyfer Lles Meddwl'

Mae'n bleser gan Rhwydwaith Hybu Iechyd Cymru Gyfan gyhoeddi ei drydedd cynhadledd flynyddol. Bydd y gynhadledd hon yn archwilio'r effaith y gall y dirwasgiad ei gael ar iechyd meddwl a'r cyfle i hyrwyddo lles meddwl a hyrwyddo cadernid unigol a chymunedol.

Mae'r gynhadledd yn briodol ar gyfer aelodau presennol o'r Rhwydwaith ac unrhyw un sy'n gyfrifol am, neu â diddordeb mewn hybu iechyd meddwl y cyhoedd.

Nod y gynhadledd yw rhoi mynediad i dystiolaeth yn ymwneud â'r thema a hyrwyddo arfer da. Bydd y digwyddiad yn cynnwys ystod o gyflwyniadau wedi eu dilyn gan weithdai ar draws meysydd: rhianta a'r blynyddoedd cynnar; plant a phobl ifanc, cymunedau, cyflogaeth, pobl hŷn a chynhwysiant a galluogrwydd ariannol.

Nod digwyddiadau'r rhwydwaith yw i:

- Ddarparu fforwm ar gyfer dysgu
- Rhoi cyfle i aelodau o'r rhwydwaith rannu syniadau
- Darparu fforwm i aelodau o'r rhwydwaith sefydlu cysylltiadau a phartneriaethau gydag eraill o sefydliadau a sectorau gwahanol
- Sefydlu cysylltiadau rhwng tystiolaeth ac ymarfer
- Annog cyfranogwyr nad ydynt yn aelodau eto i ymuno â'r rhwydwaith
- Defnyddio profiad a gwybodaeth aelodau'r rhwydwaith ac eraill i helpu i lywio polisiâu ac ymarfer yn y dyfodol

I gofrestru, llenwch y ffurflen gofrestru a'i dychwelyd ynghyd â sicr am £30 yn daladwy i Ganolfan Iechyd Cymru yn mentalhealth@wch.wales.nhs.uk erbyn 25 Medi 2009. Caiff y sicr ei dychwelyd i'r cynrychiolwyr pan fyddant yn mynychu'r digwyddiad.



'Dirwasgiad, Cadernid a Dyfeisgarwch: Bygythiadau a Chyfleoedd ar gyfer Lles Meddwl'

**Prifysgol Glyndŵr, Wrecsam
Dydd Mercher, 21 Hydref 2009**

Eich Manylion		Ffurflen Gofrestru	
Teitl			
Enw Cyntaf			
Cyfenw			
Teitl y Swydd			
Sefydliad			
Cyfeiriad			
Rhif ffôn			
Ebost*			
Ffacs			
Unrhyw ofynion arbennig (e.e deiet, mynediad)			
Gofynion Iaith Gymraeg: Ticiwch os hoffech gael y pecyn cynhadledd a mwy o wybodaeth yn Gymraeg <input type="checkbox"/>		Ticiwch os hoffech gyfrannu at y trafodaethau yn Gymraeg <input type="checkbox"/>	

*Er mwyn datblygu cynaliadwy, anfonir y cyfarwyddiadau ymuno cyn y cyfarfod dros yr ebost. Nodwch a ydych yn dymuno derbyn gohebiaeth drwy'r post yn y cyfeiriad uchod.

Datganiad Diogelu Data

Caiff unrhyw ddata personol y byddwch yn ei gyflwyno ei gadw a'i brosesu yn unol â deddfwriaeth diogelu data. Bydd Canolfan Iechyd Cymru yn cadw'r wybodaeth hon er mwyn anfon mwy o wybodaeth atoch am y digwyddiad hwn a gall gweithwyr awdurdodedig Canolfan Iechyd Cymru weld yr wybodaeth. Mae Canolfan Iechyd Cymru hefyd yn dymuno cynnwys eich enw, teitl eich swydd a'r sefydliad mewn pecyn cynrychiolwyr a gaiff ei ddsbarthu i bawb sy'n mynychu ar y diwrnod.

Ticiwch yma os NAD ydych yn fodlon i Ganolfan Iechyd Cymru wneud hynny.

Nid wyf yn fodlon

Os NAD ydych yn dymuno i Ganolfan Iechyd Cymru gadw eich manylion cyswllt at ddibenion anfon mwy o wybodaeth atoch yn ymwneud â chynadleddau a digwyddiadau Rhwydwaith Hybu Iechyd Meddwl Cymru Gyfan, ticiwch yma.

Nid wyf yn dymuno i'm manylion gael eu cadw

Printiwch eich Enw..... Llofnodwyd

Am ymholiadau'n ymwneud â diogelu data, cysylltwch â'r Rheolwr Gwasanaethau Corfforaethol ar ffôn: 029 2022 7744 neu dros Ebost: wch@wch.wales.nhs.uk.

Noder: Mae'r lleoedd yn gyfyngedig a chânt eu rhoi ar sail y cyntaf i'r felin. Dim ond os yw'r ffurflenni cofrestru yn cynnwys sic o £30 yn daladwy i Ganolfan Iechyd Cymru y cânt eu derbyn. Caiff y sic ei chyfnwid am arian os nad yw'r cynrychiolwyr yn mynychu'r gynhadledd heb roi gwybod cyn y digwyddiad.

Dylid dychwelyd y ffurflenni cofrestru i: mentalhealth@wch.wales.nhs.uk;

Ffacs: 029 2022 6749; Cyfeiriad: Canolfan Iechyd Cymru, 14 Ffordd yr Eglwys Gadeiriol, Caerdydd, CF11 9LJ